



Guide de conseil Benocten®

- Aide en cas de difficultés d'endormissement et de troubles de troubles du sommeil passagers
- Début d'action rapide : env. 15 à 30 minutes
- Demi-vie courte de seulement 5 heures, donc
 - faible risque de fatigue du matin
 - faible risque d'accumulation
- Seul médicament contenant de la diphénhydramine sous forme de gouttes en Suisse :
 - les gouttes permettent un dosage individuel
 - elles possèdent une fermeture de sécurité enfants
- Choix entre tablettes (emballages à 10 et 20 comprimés) et gouttes (20 ml)
- Sans ordonnance pour adultes et enfants à partir de 12 ans (enfants de 2 à 12 ans : gouttes sur prescription médicale)

Information professionnelle abrégée Benocten®:

C: 50 mg Diphenhydramini hydrochloridum par comprimé ou 25 gouttes. **I:** Troubles de l'endormissement et du sommeil d'origines diverses (agitation nerveuse, stress, adaptation lors de voyages, etc.); troubles du sommeil induit par une toux nocturne (à l'exception de l'asthme), un refroidissement, un prurit ou autres réactions allergiques d'accompagnement. **P:** Les adultes et les adolescents dès 12 ans: 1 comprimé ou 25 gouttes. Les comprimés ainsi que les gouttes doivent être pris 15-30 minutes avant le coucher accompagnés d'un liquide ou dilués dans un liquide. Les enfants de plus de deux ans selon prescription du médecin. **CI:** L'épilepsie, l'asthme bronchique aigu, le glaucome, l'hypertrophie prostatique, l'obstruction pyloroduodénale, les troubles de la miction, l'hypersensibilité à la diphénhydramine ou aux excipients, un traitement concomitant par les inhibiteurs de la MAO, sélégiline incluse, l'abus d'alcool et les enfants de moins de deux ans. **EI:** Fatigue matinale, engourdissement et vertiges. Occasionnellement: céphalées, troubles visuels, dessèchement des muqueuses buccale, nasale et pharyngée, troubles de la miction, troubles gastro-intestinaux comme nausées, vomissements, constipation, diarrhées, troubles cardiovasculaires comme hypotension, hypertension ou arythmies. Rarement: des altérations sanguines, des réactions cutanées telles que des hypersensibilités ou des photosensibilités. Chez l'enfant en bas âge, des manifestations d'excitation paradoxale peuvent apparaître. **P:** Comprimés 10 et 20, gouttes 20 ml **TA:** Medinova AG, 8050 Zurich. **Liste C.**

Pour obtenir des informations plus détaillées, veuillez consulter l'information professionnelle sous www.swissmedicinfo.ch.

Medinova SA, Eggbühlstrasse 14, 8050 Zurich